

Yoga hösten 2014



Hej kära yoga-utövare!

Välkomna till en ny härlig termin i yogastudion i Svarte.

Dagarna då vi yogar blir: måndagar och onsdagar 18:30 – 20:00

Kursstart: Måndagen den 15: sept och onsdagen den 17:e sept

Plats: Pianogatan 13, Svarte

Medtag: gärna yogamatta, filt, oömma kläder.

Priset: för 12 gånger är som tidigare 900 kronor (75 kronor per gång) Priset för 2 gånger i veckan är 1500 kronor

Måndag eller onsdag?

Som kursdeltagare bestämmer du dig för vilken veckodag du vill gå. Det skulle sedan vara väldigt bra - om du redan innan kursstart, gav önskemål om specifik veckodag via mail, telefon eller sms – så att jag får lite överblick. Du är sedan garanterad en plats just denna veckodag.

Drop-in: Det finns också möjlighet att komma som drop-in-elev, vilket kostar 100 kronor per gång. Som vanligt är det roligt om ni tar med er vänner som vill prova på att vara med. (Ring eller sms:a gärna innan passet så, att vi säkert vet att du som drop-in-elev eller din gäst får plats när ni kommer!)

Ungdomar under 18 tränar som vanligt gratis. (Ring eller sms:a gärna innan passet så, att vi säkert vet att de får plats när de kommer!)

*Under hösten ger yogan oss ett bra tillfälle att blicka inåt och uppsöka stillheten – och att på så sätt kunna hitta frid och inre glädje.
Låt oss i höst också dröja kvar en extra stund i yoga-positionerna – för att utforska, lära känna och kanske så småningom överskrida våra egna gränser.
Som tidigare fortsätter vi även att arbeta med läkande meditationer.*

Och kom ihåg:

”Bara gör dina övningar – och allt kommer att hända!”

Varmt välkomna! Jag ser fram emot att yoga tillsammans med er igen!

Tulle Rosenkjaer

För kontakt:

0725-31 36 36

eller

tulle.rosenkjaer@procivitas.se

Om du vill betala in din avgift redan nu, så går det bra på bankgiro: 751-1983. Kom ihåg att skriva ditt namn under ”meddelande till mottagare”. Tänk på att utnyttja eventuella friskvårdsbidrag från din arbetsgivare.

Den nya yogastudion ger mig också möjlighet att skraddarsy enstaka eller flera pass, för just dig eller några du känner! Hör i så fall av dig, så diskuterar vi vidare!

Under höstlovsveckan, vecka 44, blir det ett uppehåll



Kram